

**Formação Avançada**

# CONSTELAÇÕES FAMILIARES

A arte de ajudar

**INÍCIO  
DEZEMBRO 23**

**PRESENCIAL E  
TELEPRESENCIAL**



## FORMAÇÃO AVANÇADA DE CONSTELAÇÕES FAMILIARES

2023/24

*"Ajudar é uma arte. Como em qualquer outra arte, faz parte dela uma faculdade que pode ser aprendida e praticada. Também faz parte dela uma sensibilidade para compreender a pessoa que procura ajuda, isto é, a compreensão daquilo que lhe é adequado e, simultaneamente, daquilo que o expande para além de si mesmo, para algo mais abrangente."*

Bert Hellinger

### ♥ Objetivos

Acompanhar facilitadores de constelações familiares nos desafios profissionais e pessoais.

Desenvolver a postura sistémica e fenomenológica que permite uma atuação adequada e fortalecida.

Atravessar bloqueios nos atendimentos individuais e de grupo.

Gerar uma rede de partilha e crescimento entre facilitadores.

Supervisão de casos.

### ♥ Destinatários

Facilitadores de Constelações Familiares com certificado de pelo menos 100h de formação base que pretendam prosseguir num aprofundamento da metodologia, focado no atendimento profissional.

### ♥ Metodologia

Ferramentas simples para aplicação profissional e pessoal.

Práticas de facilitação supervisionadas.

Abordagem em grupo e em atendimento individual.

Colaboração com instituições de solidariedade social – atendimento a indivíduos sem recursos financeiros.

## ♥ Agenda

**3 encontros** de um dia completo por mês.

(possibilidade de estender a 5 módulos, em caso de necessidade)

**Total: 25h**

**Datas:** 1 Dezembro | 6 Janeiro | 10 Fevereiro

**Horário:** 9h30- 19h com pausa para almoço

(o agendamento pode sofrer alterações em caso de necessidade e concordância do grupo)

## ♥ Investimento

Os módulos podem ser realizados em sequencialmente ou isoladamente.

**Módulo avulso:** 90eur

**3 módulos:** 210eur

Pagamento integral até ao início do primeiro módulo ou início do módulo avulso.

## ♥ Localização

**Presencial:** Olhão

Rua 18 de junho, 96, 2ºEsq

**Telepresencial:** plataforma Zoom

## ♥ Inscrição:

Enviar **email** para [rutecabrita@gmail.com](mailto:rutecabrita@gmail.com) com os seguintes dados:

-Nome completo

-Data de nascimento

-Número de telefone

- Local de residência
- Modalidade presencial ou telepresencial
- Comprovativo de formação com mínimo de 100h de qualquer instituição ou formador  
(não é considerado o somatório da carga horária de vários cursos)

## **Formadora**

Rute Cabrita é Bióloga, Facilitadora de Constelações Familiares e Terapeuta Transpessoal.

Experiente na facilitação e formação de Constelações Familiares, desenvolve a sua profissão com um olhar curioso e uma metodologia simples e prática. O seu propósito é contribuir para a expansão da consciência e fortalecimento pessoal através dos princípios e aplicação desta abordagem sistémica.

Investe continuamente em formação nacional e internacional de modo a atualizar e ampliar conhecimentos e, assim, servir com qualidade os seus clientes e alunos.

Atualmente está a terminar a Pós Graduação em Constelações Familiares do IDESV, Brasil e a formação em Herança de Traumas Familiares no Instituto de Constelações Familiares de São Francisco.