

Formação de Facilitadores

Constelações Familiares

INFORMAÇÕES

2026



Rute Cabrita

"Somente quando estamos em sintonia com o nosso destino, com os nossos pais, com a nossa origem e tomamos o nosso lugar, temos força."

Bert Hellinger

As Constelações Familiares são uma abordagem com efeitos terapêuticos que permitem aceder às dinâmicas inconscientes que atuam de forma limitante nas vivências e relacionamentos. São uma filosofia prática, por dotar aqueles que a conhecem de **um novo olhar** - mais amplo e consciente - que considera os mecanismos que atuam para o equilíbrio e a ordem. E assim o Amor pode, então, fluir naturalmente.

O Facilitador de Constelações Familiares está preparado para acompanhar o outro a olhar as dinâmicas profundas de Amor e a encontrar os movimentos que repõem a ordem e a fluidez.

Precisa necessariamente conhecer e experienciar as ordens, a abordagem e a postura.

Esta formação pretende dotar de conhecimentos e competências que permitem atuar profissionalmente, em atendimentos individuais e de grupos. Decorre através de um processo vivencial onde cada um poderá mergulhar nas suas próprias dinâmicas pessoais e sistémicas, enquanto se habilita a exercê-las com os demais.

Segue a abordagem original de Bert Hellinger, numa metodologia simples e prática, com acompanhamento sustentado e treino supervisionado.

♥ DESTINATÁRIOS

Este curso destina-se a pessoas maiores de idade que pretendam explorar os processos do inconsciente sistémico através da abordagem original das Constelações Familiares criada por Bert Hellinger e que também desejem capacitar-se para o atendimento profissional (individual e em grupos). Serve a todos que querem comprometer-se em tomar ordem, equilíbrio e consciência na sua Vida e servir profissionalmente através delas.

Por ser uma formação teórico-prática baseada no próprio processo de desenvolvimento pessoal, serve também a todos os que queiram viver e integrar a postura sistémica na sua vida, sem dela fazer uso profissional (estes ficam dispensados dos critérios avaliativos).

Serve também aos profissionais da ajuda (terapeutas, médicos, professores, advogados, psicólogos, gestores, ...) que queiram integrar esta abordagem na sua atuação profissional.

♥ METODOLOGIA

Formação de **200 horas**, durante **10 meses**, com encontros presenciais de um fim de semana por mês e estudo autónomo e guiado.

Carácter teórico e prático, com dinâmicas vivenciais, dias abertos ao público e contributos de convidados especialistas em temas da formação.

Material didático em suporte digital. Plataforma online de partilha entre o grupo. Questionários mensais (teóricos e refletivos). Estudo autónomo. Treino supervisionado. Trabalho final.

FORMATO TELEPRESENCIAL

Disponível para alunos que se encontrem distantes do local de formação.
Os encontros mensais são realizados online (plataforma Zoom).

Devem estar num espaço reservado, que garanta a privacidade e intimidade da formação e dos participantes.

OFERTA: Os alunos da formação têm acesso gratuito aos grupos regulares de constelações familiares organizados pela formadora e desconto em outros eventos.

♥ AGENDA

Encontros presenciais num fim de semana/mês:

Sábados das 9h30 às 18h30 e Domingos das 9h30 às 13h30.

Janeiro	24-25	Junho	13-14
Fevereiro	21-22	Julho	11-12
Março	21-22	Agosto	8 - 9
Abril	18-19	Setembro	12-13
Maio	23-24	Outubro	10-11

Em caso de necessidade formativa, podem realizar-se aulas extras, presenciais ou online.

NOTA: o agendamento pode sofrer alterações, com a concordância prévia do grupo.

♥ LOCAL

Olhão ou online

Facilidade de estacionamento gratuito e restauração nos arredores.

♥ CONTEÚDOS

- MÓDULO 1

As Constelações Familiares. História e contributos teóricos. Bert Hellinger. Pensamento e modelos sistémicos. Campos mórficos. Hereditariedade transgeracional.

- MÓDULO 2

As Leis do Amor. Os tipos de consciência.

- MÓDULO 3

Aplicação das Leis do Amor aos relacionamentos de casal e pais e filhos. A postura neutra. Fenómeno da representação.

- MÓDULO 4

A mãe. A Vida. O Feminino. O pai. O Mundo. O Masculino. Psicogenealogia.

- MÓDULO 5

As Leis da ajuda. A postura do constelador. As Constelações Familiares nas profissões de ajuda.

- MÓDULO 6

Facilitação em grupo.

- MÓDULO 7

O atendimento individual.

- MÓDULO 8

Prática supervisionada. Outras aplicações da abordagem.

- MÓDULO 9

Prática supervisionada. Êxito na vida, êxito na profissão.

- MÓDULO 10

Prática supervisionada.

NOTA: o programa pode sofrer ajustes de modo a atender as necessidades didáticas e as dinâmicas do grupo.

CRITÉRIOS DE CONCLUSÃO

No final da formação será entregue o Diploma que certifica como Facilitador de Constelações Familiares.

A obtenção do certificado requer a presença em nove dos encontros presenciais, ter realizado as propostas mensais e o trabalho final, para além de avaliação positiva na integração da postura sistémica e das competências de atuação profissional.

A formadora reserva-se no direito de não emitir certificado nos casos que não cumpram os requisitos e a postura adequada.

NOTA: Aqueles que não pretendam seguir com atuação profissional estão dispensados dos critérios avaliativos.

♥ INVESTIMENTO

Matrícula: 40€

- Pagamento integral com **oferta** do valor de uma mensalidade (1350€) ou
- 10 mensalidades de 150€ (total: 1500€)

♥ INSCRIÇÃO

Preencher o formulário de inscrição disponibilizado e realizar o pagamento do valor da matrícula (dados de pagamento enviados após entrega do formulário de inscrição).

<https://form.jotform.com/rutecabrita/inscricao>

(clicar no link acima)

♥ FORMADORA

Rute Cabrita é Bióloga, mestre em Genética Médica, Terapeuta Transpessoal, Facilitadora de Constelações Familiares e Instrutora de Yôga.

Interessada em pesquisar e compreender os processos biológicos e psicológicos do comportamento humano, encontrou nas Constelações Familiares o olhar e as respostas para os mistérios da Vida que desde cedo procurou.

Dedica-se ao estudo, desenvolvimento e aplicação da abordagem das Constelações Familiares em atendimentos individuais e de grupo. Apresenta uma postura fenomenológica e sistémica na sua atuação terapêutica e educacional, facilitando a expansão da consciência as dinâmicas ocultas que atuam nos relacionamentos e desafios de um modo prático e leve. Além dos atendimentos a particulares, colabora com Instituições e empresas na promoção do equilíbrio organizacional e na resolução de conflitos.

Investe continuamente em formação na área sistémica (Portugal, Espanha e Brasil), garantindo ministrar conteúdos atualizados e enriquecidos nos cursos e sessões.

♥ CONTATOS

rutecabrita@gmail.com

916102620